



Sortie Asperges Ferme MATHIS à HOERDT

Mardi 02 MAI 2017

Madame, Monsieur, Cher Atéciste,

Un peu d'histoire :

« Depuis l'Antiquité, l'asperge est utilisée comme plante médicinale. Son usage fut recommandé par le célèbre médecin grec Hippocrates (460 avant J.C.) et par Dioscurides (1er siècle) qui ont décrit ses propriétés diurétiques, laxatives et «anti-obésité». Au cours du Moyen-âge ses indications étaient très diverses incluant, le mal de dents, les maladies cardiovasculaires et pulmonaires, les rhumatismes, les hémorroïdes, la toux, et les piqûres d'insectes. Aujourd'hui on peut considérer que l'asperge représente l'un des légumes les plus sains présent sur notre planète compte tenu du nombre de ses constituants bio actifs. »

Nous vous proposons de visiter : **La Ferme MATHIS**
au 9 , rue de Geudertheim à **HOERDT** ⇒ à 10 min de la Gare.

Le déplacement s'effectuera en TER : **Départ STRASBOURG 11h05 / HOERDT 11h20**
(Horaires donnés à titre indicatif) **Retour à HOERDT 16h07 / STRASBOURG 16h23**

Programme :

- Accueil par le propriétaire de la Ferme.
- Visites des Aspergeraies, récolte, Ateliers de conditionnement, Épluchage mécanique
- Repas sous chapiteau :

MENU HOERDTOIS

Asperges de HOERDT à Volonté

Leurs 3 Sauces & 2 Jambons

Tarte

Boissons incluses (Apéritif - Eau)

Participation aux frais de visite et repas : 37 €

Important : Nous nous réservons le droit d'annuler la sortie au cas où le nombre de participants ne serait pas suffisant (si tel était le cas nous vous en aviserons le plus rapidement possible).

Pour nous confirmer votre inscription, nous vous prions de bien vouloir :

- Retourner le bulletin ci-dessous avec le règlement avant le 21 avril 2017

Bulletin de participation : Sortie Asperges FERME MATHIS HOERDT le 02 MAI 2017
Retourner à : **A.T.C. Section de STRASBOURG-MULHOUSE** 3, Bd Wilson 67083 STRASBOURG-CEDEX

Nom :	<input type="text"/>	Prénom :	<input type="text"/>
Adresse :	<input type="text"/>		
Téléphone	<input type="text"/>	Mail :	<input type="text"/>
S'inscrit pour	<input type="text"/> personne(s) et verse	<input type="text"/> x 37 € =	<input type="text"/> € par chèque au nom de l'A.T.C.
N° Carte d'adhérent :	<input type="text"/>	Date :	<input type="text"/>
		Signature :	<input type="text"/>