



Routes du Monde, ATC

Section Île-de-France : 9, rue du Château-Landon, 75010 Paris
ou 44, rue Louis Blanc 75010 Paris
Site : www.atc-routesdumonde.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

2ème TRIMESTRE 2018

Editorial :

Bonjour,

Une bonne nouvelle : le paradis, comme certains le pensent, n'est plus un endroit ennuyeux. Notre ami Serge Blondon y est ! Nous nous souviendrons tous, pendant longtemps, de ses interventions lors des réunions ou des randonnées festives ATC. Il est inutile de rappeler que son « tube N°1 » au hit parade était : Félicie, talonné de peu par le président de la ligue antialcoolique (Bourvil). Nombreux étaient les anciens ce vendredi 5 janvier, jour des obsèques religieuses, pour lui rendre un dernier hommage et il y avait dans l'air comme un mélange de joie et de tristesse ; joie de se retrouver pour certains, éloignés de la randonnée, et tristesse d'avoir perdu un ami qui les a guidés sur les chemins pendant plus de trente années.

En ce mois de janvier nous déplorons aussi le décès d'un ancien animateur : Robert Kervella. Il faisait parti de la section des services centraux dont le programme était publié avec celui de la section Paris Sud-Est. Maintenant que l'hiver finisse et préparons nous à randonner au printemps sous un soleil et une douceur enfin retrouvés !

Michel Costa

N.B. : à partir du 1er Avril 2018 il n'y aura plus qu'une seule section Routes du Monde ATC en Île-de-France : la section : Île-de-France.

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité.

Rappel important : >>> **Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.**

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programmes des randonnées

1	Mercredi 4 Avril 18 km	Boucle autour de Dourdan <u>Les sources de l'Orge</u> Aller : Paris-Austerlitz RER C : 8h46 Dourdan-la-Forêt : 9h54 Retour : Dourdan-la-Forêt : 16h05 Paris-Austerlitz RER C : 17h14	Michel COSTA
---	--------------------------------------	---	---------------------

2	Mardi 10 Avril 21 km	<u>De Vaux à Juziers</u> <i>Aller</i> : Paris Saint-Lazare : 8h23 (direction Mantes-la-Jolie via Conflans) Vaux : 9h04 <i>Retour</i> : Juziers : 16h56 ou 17h16 Paris Saint-Lazare : 17h52 ou 18h12	Michèle BAVEREL
3	Jeudi 12 Avril 11 km	<u>La forêt de Fontainebleau</u> <u>Avec repas à l'auberge de la Croix d'Augas</u> <u>Sur inscription avant le 2 Avril</u> <i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon : 8h46 (direction Laroche-Migennes) Fontainebleau : 9h24 <i>Retour</i> : Arrivée à Paris vers : 17h00 <u>Le repas est accessible aux non randonneurs</u>	Éric BOULIN
4	Vendredi 13 Avril 17 km (+315m/-220m)	<u>De Coignières à Neauphle-le-Vieux</u> <i>Aller</i> : Paris Montparnasse : 8h24 (direction Rambouillet) Coignières : 9h11 <u>L'animateur attendra les randonneurs à Coignières</u> <i>Retour</i> : Villiers-Neauphle-Ponchartrain : 15h26 ou 16h26 Paris-Montparnasse : 16h02 ou 17h02	Xavier ANCEY
5	Lundi 16 Avril 19 km	<u>De Mériel à Taverny</u> <u>par la forêt de Montmorency</u> <i>Aller</i> : Paris Gare du Nord : 8h30 (surface, voies 30) Mériel : 9h12 <i>Retour</i> : Taverny : 16h26 Paris Gare du Nord : 16h59	Annie BONNOT
6	Jeudi 19 Avril 19 km	<u>De Pontoise à Valmondois</u> <i>Aller</i> : Paris Gare du Nord : 8h56 (Banlieue, Surface, Direction Pontoise) Pontoise : 9h36 <i>Retour</i> : Valmondois : 16h42 Paris Gare du Nord : 17h29	Jean-Michel LAVILLE
7	Mardi 24 Avril 24 km	<u>De Bréval à Houdan</u> <i>Aller</i> : Paris Gare Saint-Lazare : 9h07 Bréval : 9h53 <i>Retour</i> : Houdan : 17h06 ou 18h06 Paris Montparnasse : 18h02 ou 19h02	André SARAZIN

8	Jeudi 26 Avril 20 km	<p><u>Boucle autour de Savigny-le-Temple</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h46 (Direction Melun,RER D, train ZACO) Savigny-le-Temple : 9h24</p> <p>Retour : Savigny-le-Temple : trains tous les ¼ d'heures à partir de 16h00</p>	Michel COSTA
9	Jeudi 3 Mai 17 km	<p><u>Nouveau GR Paris 2024 (2024 année des J.O.)</u> <u>l'intégral en 3 randonnées. Première partie :</u></p> <p>Aller : Rendez-vous : Sortie 5 Parvis de la cité des sciences et de l'industrie ; Métro : Porte de la Villette(ligne 7) : 9h00</p> <p>Retour : Fin de la randonnée au parc de Bercy vers : 17h00 (la gare de Lyon est à 10 minutes)</p>	Éric BOULIN
10	Lundi 7 Mai 18 km	<p><u>Boucle autour de Lizy-sur-Ourcq</u> <u>Le cimetière des gens du voyage et le vallon de Chaton</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 8h51 (direction Château-Thierry) Trilport : 9h20/9h28 (changement) Lizy-sur-Ourcq : 9h37</p> <p>Retour : Lizy-sur-Ourcq : 16h20 Trilport : 16h28/16h38 Paris Gare de l'Est : 17h09</p>	Michel COSTA
11	Mercredi 9 Mai 21 km	<p><u>Boucle autour de Juziers</u></p> <p>Aller : Paris Saint-Lazare : 8h02 (direction Mantes-la-Jolie) Juziers : 8h53</p> <p>Retour : Juziers : 16h56 Paris Saint-Lazare : 17h52</p>	Janine SERVANT
12	Mardi 15 Mai 22 km	<p><u>De Rambouillet à Épernon</u></p> <p>Aller : Paris-Montparnasse : 8h09 (direction Chartres) Rambouillet : 8h43</p> <p>Retour : Épernon : 17h04 Paris-Montparnasse : 17h43</p>	Michèle BAVEREL
13	Jeudi 17 Mai 18 km	<p><u>D'Esblly à Lagny</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 9h01 (direction Meaux) Esblly : 9h32</p> <p>Retour : Lagny-Thorigny : 16h03 (ou trains toutes les ½ heures) Paris Gare de l'Est : 16h28</p>	Jean-Michel LAVILLE

14	Jeudi 24 Mai 20 km	<p><u>De Villers-Saint-Paul à Rieux-Angicourt</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord : 8h49 (TER direction Compiègne) Villers-Saint-Paul : 9h26 <i>Daniel nous rejoindra en gare de Creil</i></p> <p>Retour : Rieux-Angicourt : 16h43 Paris Gare du Nord : 17h23</p>	Michel COSTA & Daniel BELLETTRE
15	Vendredi 25 Mai 18 km (+/- 315m)	<p><u>Boucle autour de Versailles Porchefontaine</u> <i><u>Forêts de Versailles et de Meudon</u></i></p> <p>Aller : Paris-Austerlitz RER C : 8h37 (direction Versailles RG-Château) Versailles Porchefontaine : 9h15 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Porchefontaine</i></p> <p>Retour : Porchefontaine vers : 16h15 (trains tous les ¼ d'heures)</p>	Xavier ANCEY
16	Mercredi 30 Mai 20 km	<p><u>De Saint-Rémy-les-Chevreuse à La Verrière</u> <i><u>Autour de Port-Royal par le sentier Jean Racine</u></i></p> <p>Aller: Paris Châtelet-les-Halles : 8h20 (RER B, Tarification RATP) Saint-Rémy-les-Chevreuses : 9h15</p> <p>Retour : La Verrière : 16h39 Paris-Montparnasse : 17h22 ou La Défense : D : 16h35 ; A : 17h17</p>	Annie BONNOT
17	Mardi 5 Juin 24 km	<p><u>De Neufmarché à Sérifontaine</u></p> <p>Aller : Paris Saint-Lazare : 8h06 Gisors : 9h33/9h45 Bus (changement) Neufmarché : 10h14</p> <p>Retour : Sérifontaine : 17h54 Bus Gisors : 18h06 Paris Saint-Lazare : 19h29</p>	André SARAZIN
18	Jeudi 7 Juin 16 km	<p><u>De Clamart à Meudon-Val-Fleury</u> <i><u>Le cimetière paysager du parc à Clamart avec le parc de la Maison Blanche et la forêt de Meudon</u></i></p> <p>Aller : Paris-Montparnasse : 9h05 Clamart : 9h12</p> <p>Retour : retour à Paris vers 17h00 (RER C)</p>	Éric BOULIN

19	<p>Mardi 12 Juin</p> <p>21 km</p>	<p><u>Boucle autour de Soissons</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord : 8h31 Soissons : 9h40</p> <p>Retour : Soissons : 17h01 Paris Gare du Nord : 18h15</p>	<p>Guy BOUCHERIE</p>
20	<p>Jeudi 14 Juin</p> <p>12 km (+ 400m)</p>	<p><u>De Dambach-la-Ville à Châtenois</u> <u>par les châteaux en ruine du Bernstein, Ramstein et de l'Ortenburg</u></p> <p>Aller : Paris gare de l'Est : 7h20 (TGV) Strasbourg : 9h05 / 9h42 (TER direction Sélestat) via Molsheim Dambach-la-Ville : 10h36 <i>L'animateur attendra les randonneurs sur le quai de départ du TER</i></p> <p>Retour : Châtenois : 16h56 (Bus TER SNCF) Sélestat : 17h05 / 17h19 (TER) Strasbourg : 17h39 / 18h17 (TGV) Paris Gare de l'Est : 20h12 <i>Chacun se munira de ses billets et réservations</i></p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>
21	<p>Vendredi 15 Juin</p> <p>25 km (+/- 270m)</p>	<p><u>De Gazeran à Rambouillet</u> <u>Le sentier d'Orphin</u></p> <p>Aller : Paris-Montparnasse : 8h09 (direction Chartres) Gazeran : 8h49 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Gazeran</i></p> <p>Retour : Rambouillet : 16h52 Paris-Montparnasse : 17h52</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
22	<p>Mercredi 20 Juin</p> <p>23 km</p>	<p><u>De Saint-Martin-d'Étampes à Monnerville</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 8h01 (Juvisy : 8h18) Saint-Martin-d'Étampes : 9h01 <i>L'animatrice rejoindra le groupe à Juvisy</i></p> <p>Retour : Monnerville : 17h03 (Bus 330, ticket de métro ou navigo) Étampes : 17h25/18h00 RER C Paris-Austerlitz : 18h58</p>	<p>Janine SERVANT</p>
23	<p>Jeudi 21 Juin</p> <p>10 km</p>	<p><u>Boucle autour de Cercy-la-Tour (Nièvre)</u> <u>Randonnée hommage à Serge Blondon</u></p> <p>Aller : Paris-Bercy : 9h01 (Intercités 5955) Nevers : 10h57 / 11h31 (TER) Cercy-la-Tour : 12h07</p> <p>Retour : Cercy-la-Tour : 17h54 (TER) Nevers : 18h29 / 19h01 Paris-Bercy : 20h55 <i>Chacun se munira de ses billets et réservations</i></p>	<p>Annie BONNOT & Michel COSTA</p>

24	Lundi 25 Juin 19 km	De Thomery à Moret-sur-Loing <i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon : 8h16 (Surface, direction Montargis) Thomery : 8h59 <i>Retour</i> : Moret-Veneux-les-Sablons : 16h24 Paris Gare de Lyon : 17h14	Jean-Michel LAVILLE
25	Jeudi 28 Juin 25 km	De Provins à Longueville <i>Aller</i> : Paris Gare de l'Est : 7h46 Provins : 9h10 <i>Retour</i> : Longueville : 17h05 Paris Gare de l'Est : 18h12	Michèle BAVEREL

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**4,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 14 82
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BETRON Gérard	06 12 52 42 11 01 46 27 59 52	GALLET Didier	06 89 56 97 62
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	LAVILLE Jean-Michel	01 64 88 73 69 06 75 27 80 55
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .

En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

Condition physique

Bien que le certificat médical ne soit pas demandé pour la pratique de la Randonnée, il est conseillé de consulter un médecin annuellement et de se faire délivrer un certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée(valable 3 ans), en particulier en moyenne montagne et randonnée sportive. Cette précaution peut s'avérer nécessaire pour l'assurance.

Cotisations ATC et Licences FFRandonnées

Cotisations ATC (valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **29 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **33 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Licences FFRandonnées (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1^{er} septembre 2017 au 31 août 2018 (assurance jusqu'au 31-12-2018).

L'ATC qui paie à la FFRP un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFRP (environ 1€ / personne)

- Licence individuelle : IR : 24,00 € – IRA : 26,50 €

-Licences familiale (autant de cartes délivrées que de membres) : FR : 47,00 € - FRA : 51,50 €

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : + 6,00 € (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .

09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)

Séjours randonnées 2018

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

Proposés par Paris Île-de-France Nord :

- Madère : 27 Mai au 10 Juin : 16 participants (*reste une place*) **Didier Gallet**
- Forêt Noire : 5 juin au 11 Juin : 15 à 22 participants (*complet*) **Jean-Baptiste Barbe**
- Autriche-Tyrol : 16 Août au 23 Août : 15 à 22 participants (*reste 3 places*) **Jean-Baptiste Barbe**
Accompagné par : **Jean-Pierre Martin**
- Suisse-Appenzell : 27 Août au 3 Septembre : 15 à 22 participants **Jean-Baptiste Barbe**
- Le Cotentin : 18 Septembre au 24 Septembre : **Jean-Baptiste Barbe**
Accompagné par : **Michel Costa**
- Les Calanques : 1er Octobre au 7 Octobre : 20 participants max **Didier Gallet**
- Cap Vert : 29 Octobre au 12 Novembre : 16 participants **Didier Gallet**

Jean Baptiste BARBE
06 70 10 10 91

Didier GALLET
06 89 56 97 62

Jean-Pierre MARTIN
06 81 86 52 16

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation
des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352