



**Routes du Monde, ATC**  
 Section Île-de-France : 9, rue du Château-Landon, 75010 Paris  
 ou 44, rue Louis Blanc 75010 Paris  
 Site : [www.atc-routesdumonde.com](http://www.atc-routesdumonde.com)

## **RANDONNÉES PÉDESTRES** **3ème TRIMESTRE 2018**

### **Editorial :**

Bonjour,  
 Aujourd'hui je vais vous parler du Maître du Temps. Bien sur, nous savons que c'est lui qui conditionne la réussite de nos randonnées et de nos pique-niques mais le connaissons nous vraiment ? Nous croyons qu'il existe, nous le prions souvent mais, parfois, hélas, il reste sourd à nos supplications. Alors, randonneurs minuscules et impuissants que nous sommes nous lui sacrifions une journée que nous aurions pu passer au chaud devant la télévision pour braver les éléments déchainés, tout en le maudissant et en jurant qu'on ne nous y reprendrait plus ! Ou, nous décidons de rester confortablement chez nous alors qu'un soleil radieux et inattendu se met, tout d'un coup, à briller sur notre balcon ! En fait, il ne gouverne pas les éléments tout seul ; il est épaulé par quatre adjoints : Le temps qu'il a fait (Toutankhifait) ; le temps qu'il fera (Toutankhifera) et le temps qu'on mettra (Toutankhifissa). Ce dernier est plus insaisissable que les autres car il existe en Toutankh réel et en Toutankh ressenti . Mais sa loi incontournable sous peine du mauvais œil jeté par les randonneurs vers l'animateur est : prendre le train prévu sur le programme ! Voilà tout ce que l'on peut connaître de ce maître inflexible mais il faut aussi écouter sa parole, celle qu'il nous délivre chaque jour par l'intermédiaire d'Oracles ou de Pythies, juste avant (ou après) la grande messe du 20h00 : c'est le bulletin météo !

Michel Costa

### **Avant-propos**

#### **Attention aux horaires !**

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité.

**Rappel important :** >>> **Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.**

**Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.**

**Programmes des randonnées**  
 suite page 2 (TSVP)

1	<b>Mardi 3 Juillet</b>  18 km	<b>Boucle autour de Dourdan</b> <b><u>Les sources de l'Orge</u></b>  <b>Aller :</b> Paris-Austerlitz RER C : 8h46 Dourdan-la-Forêt : 9h54 <b>Retour :</b> Dourdan-la-Forêt : 16h05 Paris-Austerlitz RER C : 17h14	<b>Michel COSTA</b>
2	<b>Jeudi 5 Juillet</b>  24 km	<b>De Bréval à Houdan</b> (cette randonnée avait été annulée en avril) <b>Aller :</b> Paris Saint-Lazare : 9h07 Bréval : 9h53 <b>Retour :</b> Houdan : 17h06 ou 18h06 Paris Montparnasse : 18h02 ou 19h02	<b>André SARAZIN</b>
3	<b>Mardi 10 Juillet</b>  18 km	<b>Boucle autour de Verneuil-sur-Avre</b> <b><u>En ville et en campagne</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Montparnasse gare Vaugirard (+10mn) : 7h28 Verneuil : 8h44 <b>Retour :</b> Verneuil : 17h02 Paris Montparnasse : 18h15  <b>Attention la gare Vaugirard est au bout des quais de la gare Montparnasse</b>	<b>Michèle BAVEREL</b>
4	<b>Jeudi 12 Juillet</b>  20 km	<b>De Pontoise à Valmondois</b> <b><u>Par Auvers-sur-Oise</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Gare du Nord : 8h41 (Banlieue, surface: ligne H) Pontoise : 9h21 <b>Retour :</b> Valmondois-Butry : 16h12 ou 16h42 Paris Gare du Nord : 16h59 ou 17h29	<b>Annie BONNOT &amp; Daniel BELLETTRE</b>
5	<b>Mardi 17 Juillet</b>  16 km (+/-260m)	<b>Boucle autour de Bretoncelles</b> <b><u>Le Perche et la forêt de Saussey</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Montparnasse : 7h09 (TER direction Le Mans) Bretoncelles : 9h09 <b>Retour :</b> Bretoncelles : 16h49 Paris Montparnasse : 18h50	<b>Xavier ANCEY</b>
6	<b>Jeudi 19 Juillet</b>  23 km	<b>Boucle autour de Boissy-Saint-Léger</b> <b>Aller :</b> Paris Gare de Lyon RER A : 8h28 (monter en queue de rame, sortie place de la gare) Boissy-Saint-Léger : 9h00 <b><u>L'animatrice attendra les randonneurs à Boissy-Saint-Léger</u></b>  <b>Retour :</b> trains tous les ¼ d'heures de Boissy-Saint-Léger RER A	<b>Janine SERVANT</b>

7	<b>Mardi 24 Juillet</b> 19 km	<b>De Fontainebleau à Bois-le-Roi</b> <i>Parcours avec rochers (selon le temps)</i> <b> Aller :</b> Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface ; direction Montereau) Fontainebleau : 9h24 <b> Retour :</b> Bois-le-Roi : 16h39 Paris Gare de Lyon : 17h14	Jean-Michel LAVILLE	13	<b>Jeudi 16 Août</b> 22 km	<b>De Montgeron à Boissy-Saint-Léger</b> <b> Aller :</b> Paris Gare de Lyon RER D : 8h35 Montgeron : 8h55 <i>L'animatrice rejoindra le groupe à Villeneuve-Saint-Georges</i> <b> Retour :</b> Boissy-Saint-Léger RER A : trains tous les ¼ d'heures	Janine SERVANT
8	<b>Jeudi 26 Juillet</b> 17 km	<b>De Mériel à Auvers-sur-Oise</b> <i>Sur les pas de Jean Gabin</i> (Cette randonnée avait été annulée en mars) <b> Aller :</b> Paris Gare du Nord Banlieue : 8h30 (surface, direction Persan-Beaumont) Mériel : 9h12 <b> Retour :</b> Paris vers : 17h30	Éric BOULIN	14	<b>Mardi 21 Août</b> 17 km	<b>De Taverny à Valmondois</b> <b> Aller :</b> Paris Gare du Nord Banlieue: 9h00 (surface ; direction Persan-Beaumont) Taverny : 9h31 <b> Retour :</b> Valmondois : 16h12 Paris Gare du Nord : 16h59	Jean-Michel LAVILLE
9	<b>Mardi 31 Juillet</b> 11 km	<b>Boucle à Nogent-sur-Seine</b> <i>Avec visite du musée Camille Claudel (7€) et balade verte dans la ville</i> <b> Aller :</b> Paris Gare de l'Est : 8h42 Nogent-sur-Seine : 9h37 <b> Retour :</b> Nogent-sur-Seine : 16h20 Paris gare de l'Est : 17h16	Annie BONNOT & Michel COSTA	15	<b>Jeudi 23 Août</b> 11 km	<b>De Versailles Chantiers à Saint-Cyr-l'École</b> <i>Promenade aux étangs de la Minière</i> <b> Aller :</b> Paris Montparnasse : 9h58 (direction Dreux) Versailles Chantiers : 10h10 (lignes SNCF : C;N ;U) <i>L'animateur attendra les randonneurs dans le hall de la gare de Versailles Chantiers</i> <b> Retour :</b> Saint-Cyr-l'École : 15h11 (lignes SNCF : C;N;U) Paris Montparnasse : 15h41	Xavier ANCEY
10	<b>Jeudi 2 Août</b> 25 km	<b>De Coignières à Trappes</b> <b> Aller :</b> Paris Montparnasse : 8h24 Coignières : 9h12 <b> Retour :</b> Trappes : 16h45 ou 17h15 Paris Montparnasse : 17h22 ou 17h52	André SARAZIN	16	<b>Mardi 28 Août</b> 20 km	<b>Boucle autour de l'Isle-Adam</b> <b> Aller :</b> Paris Gare du Nord Banlieue : 8h40 (Surface voies 30/33 ; Direction Persan-Beaumont) L'Isle-Adam-Parmain : 9h32 <b> Retour :</b> L'Isle-Adam-Parmain : 16h39 Paris Gare du Nord : 17h29	Annie BONNOT
11	<b>Mardi 7 Août</b> 18 km	<b>Boucle autour d'Amiens</b> <i>La ville et les hortillonages</i> <b> Aller :</b> Paris Gare du Nord : 8h31 Amiens : 9h38 <b> Retour :</b> Amiens : 16h43 Paris Gare du Nord : 18h26	Michèle BAVEREL	17	<b>Jeudi 30 Août</b> 17 km	<b>De Emerainville-Pontault-Combault à Gretz-Armainvilliers</b> <b> Aller :</b> Paris Gare Magenta RER E : 8h47 (direction Tourman) Emerainville-Pontault-Combault : 9h14 <b> Retour :</b> Paris vers : 17h00	Éric BOULIN
12	<b>Lundi 13 Août</b> 10 km	<b>Balade historique à Étampes</b> <b> Aller :</b> Paris Austerlitz RER C : 9h02 Étampes : 9h58 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Étampes</i> <b> Retour :</b> Saint-Martin-d'Étampes : 15h26 Paris Austerlitz RER C : 16h29	Michel COSTA				

18	<p><b>Jeudi 6 Septembre</b></p> <p>19 km</p>	<p><b>De Pontoise à Valmondois</b></p> <p><i>Aller</i> : Paris Gare du Nord Banlieue : 8h56 (surface) Pontoise : 9h36</p> <p><i>Retour</i> : Valmondois : 16h42 Paris Gare du Nord : 17h29</p>	Jean-Michel LAVILLE	23	<p><b>Jeudi 27 Septembre</b></p> <p>25 km</p>	<p><b>De Crouy-sur-Ourcq à Nanteuil-Saâcy</b></p> <p><i>Aller</i> : Paris Gare de l'Est : 7h51 (direction Château-Thierry) Meaux : 8h16 / 8h22 Crouy-sur-Ourcq : 8h44</p> <p><i>L'animateur rejoindra les randonneurs à Meaux</i></p> <p><i>Retour</i> : Nanteuil-Saâcy : 17h20 Paris Gare de l'Est : 18h09</p>	André SARAZIN																							
19	<p><b>Mercredi 12 Septembre</b></p> <p>20 km (+/-560m)</p>	<p><b>De Barr à Obernai (67) par le Mont Sainte-Odile</b></p> <p><i>Aller</i> : Paris Gare de l'Est : 7h20 (TGV 2363 ; direction Colmar) Strasbourg : 9h05 /9h42 (TER direction Sélestat via Molshheim) Barr : 10h22</p> <p><i>Retour</i> : Obernai : 17h30 (TER) Strasbourg : 17h56 /18h17 (TGV 2364) Paris Gare de l'Est : 20h12</p> <p>Chacun se munira de ses billets et réservations</p>	Michel COSTA	24	<p><b>Mardi 2 Octobre</b></p> <p>20 km</p>	<p><b>Boucle autour de Gisors</b></p> <p><i>Aller</i> : Paris Saint-Lazare : 8h06 Gisors : 9h33</p> <p><i>Retour</i> : Gisors : 17h03 Paris Saint-Lazare : 18h29</p>	Michèle BAVEREL																							
20	<p><b>Jeudi 20 Septembre</b></p> <p>17 km</p>	<p><b>Nouveau GR Paris 2024 (2024 année des J.O. L'intégral en 3 randonnées. Première partie</b> (cette randonnée avait été annulée en mai)</p> <p><i>Aller</i> : Rendez-vous : Sortie n° 5 parvis de la cité des sciences et de l'industrie ; Métro : Porte de la Villette (ligne 7) : 9h00</p> <p><i>Retour</i> : Fin de la randonnée au parc de Bercy vers : 17h00 (la Gare de Lyon est à 10 minutes)</p>	Éric BOULIN	<p><b>Informations</b></p> <p><b>Informations pratiques</b></p> <p>-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. <i>Pour les non adhérents</i>, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (4,00 € par personne).</p> <p>-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.</p> <p>-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.</p> <p><b>-En cas de grève</b> (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, <b>d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes</b> (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se renseigner la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.</p>																										
21	<p><b>Vendredi 21 Septembre</b></p> <p>17 km (+ 315m -220m)</p>	<p><b>De Coignières à Neauphle-le-Vieux</b></p> <p><i>Aller</i> : Paris-Montparnasse : 8h24 (direction Rambouillet) Coignières : 9h11</p> <p><i>l'animateur attendra les randonneurs à Coignières</i></p> <p><i>Retour</i> : Villiers-Neauphle-Pontchartrain : 15h26 ou 16h26 Paris Montparnasse : 16h02 ou 17h02</p>	Xavier ANCEY	<table border="1"> <tr> <td>ANCEY Xavier</td> <td>06 14 57 59 02</td> <td>COSTA Michel</td> <td>06 64 94 14 82 01 64 94 14 82</td> </tr> <tr> <td>BAVEREL Michèle</td> <td>06 98 64 59 39</td> <td>FURSTOSS Étienne</td> <td>06 80 01 21 71</td> </tr> <tr> <td>BETRON Gérard</td> <td>06 12 52 42 11 01 46 27 59 52</td> <td>GALLET Didier</td> <td>06 89 56 97 62</td> </tr> <tr> <td>BONNOT Annie</td> <td>06 86 10 62 93 01 47 25 50 25</td> <td>LAVILLE Jean-Michel</td> <td>01 64 88 73 69 06 75 27 80 55</td> </tr> <tr> <td>BOULIN Éric</td> <td>06 82 48 61 99</td> <td>SARAZIN André</td> <td>06 29 56 43 69</td> </tr> <tr> <td>BOUCHERIE Guy</td> <td>06 68 50 85 01</td> <td>SERVANT Janine</td> <td>01 45 99 15 60 06 86 35 36 20</td> </tr> </table>			ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 14 82	BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71	BETRON Gérard	06 12 52 42 11 01 46 27 59 52	GALLET Didier	06 89 56 97 62	BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	LAVILLE Jean-Michel	01 64 88 73 69 06 75 27 80 55	BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69	BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 14 82																											
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71																											
BETRON Gérard	06 12 52 42 11 01 46 27 59 52	GALLET Didier	06 89 56 97 62																											
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	LAVILLE Jean-Michel	01 64 88 73 69 06 75 27 80 55																											
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69																											
BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20																											
22	<p><b>Mercredi 26 Septembre</b></p> <p>20 km</p>	<p><b>De Villers-Saint-Paul à Rieux-Angicourt</b> (cette randonnée avait été annulée en mai)</p> <p><i>Aller</i> : Paris Gare du Nord : 8h49 (TER, direction Compiègne) Villers-Saint-Paul : 9h26</p> <p><i>Daniel nous rejoindra en gare de Creil</i></p> <p><i>Retour</i> : Rieux-Angicourt : 16h43 Paris Gare du Nord : 17h23</p>	Michel COSTA & Daniel BELETTRE																											

### Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait.

En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type « **individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la Fédération Française de Randonnée (FFR) qui comprend un volet assurance.

### Condition physique

Bien que le certificat médical ne soit pas demandé pour la pratique de la Randonnée, il est conseillé de consulter un médecin annuellement et de se faire délivrer un certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée (valable 3 ans), en particulier en moyenne montagne et randonnée sportive. Cette précaution peut s'avérer nécessaire pour l'assurance.

### Cotisations ATC et Licences FFRandonnées

#### Cotisations ATC (valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **29 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **33 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

**Licences FFRandonnées** (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018 (assurance jusqu'au 31-12-2018).

L'ATC, qui paie à la FFRP un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFRP (environ 1€ / personne)

- Licence individuelle : IR : 24,00 € – IRA : 26,50 €

- Licences familiale (autant de cartes délivrées que de membres) : FR : 47,00 € - FRA : 51,50 €

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : + 6,00 € (4 numéros par an)

### **Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées**

**N° de téléphone des secrétariats des sections :**

**Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .**

**09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)**

## **Séjours randonnées 2018**

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « *Île-de-France* »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

**-Suisse-Appenzell** : 27 Août au 3 Septembre : 15 à 22 participants (reste 3 places) **Jean-Baptiste Barbe**

**- Le Cotentin** : 18 Septembre au 24 Septembre : (complet) **Jean-Baptiste Barbe**  
Accompagné par : **Michel Costa**

**-Les Calanques** : 1er Octobre au 7 Octobre : 20 participants max **Didier Gallet**

**-Cap Vert** : 29 Octobre au 12 Novembre : 14 participants **Didier Gallet**

<b>Jean Baptiste BARBE</b> <b>06 70 10 10 91</b>	<b>Didier GALLET</b> <b>06 89 56 97 62</b>	<b>Jean-Pierre MARTIN</b> <b>06 81 86 52 16</b>
---	---	--

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris  
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : [atc-siege@atc-routesdumonde.com](mailto:atc-siege@atc-routesdumonde.com)  
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation  
des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports  
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352