



Routes du Monde, ATC
 Section Île-de-France : 9, rue du Château-Landon, 75010 Paris
 ou 44, rue Louis Blanc 75010 Paris
 Site : www.atc-routesdumonde.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

4ème TRIMESTRE 2018

Editorial :

Bonjour,
 Après un printemps de grèves et un été caniculaire, nous voici aux portes de l'automne. Nos problèmes seront-ils terminés ? Les randonnées pourront-elles se dérouler tranquillement ? : peut-être.....
 Mais, ce qu'il faut savoir, c'est qu'au milieu de toutes ces difficultés, somme toute pas si graves que ça, nous, randonneurs, souvent retraités, nous sommes toujours dans la vie sociale. Un retard, une annulation, un incident de parcours ou des conditions météo difficiles et voici que nous vivons dans le quotidien de tout un chacun : nous devons admettre que nous avons de la chance !

Michel Costa

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

1	Mardi 2 Octobre 20 km	Boucle autour de Gisors <u>avec une petite visite de la ville</u> Aller : Paris Saint-Lazare : 8h06 Gisors : 9h33 Retour : Gisors : 17h03 Paris Saint-Lazare: 18h29	Michèle BAVEREL
---	------------------------------	---	--------------------

2	Jeudi 4 Octobre 19 km	De Cires-les-Mello à Creil <u>Par les étangs et les carrières de Saint-Vaast-les-Mello</u> Aller : Paris Gare du Nord : 8h22 (TER, Grandes lignes) Creil : 8h56/9h00 (direction Beauvais) Cires-les-Mello : 9h11 <i>Daniel nous rejoindra en gare de Creil</i> Retour : Creil : 16h31 (intercités) Paris Gare du Nord : 16h58	Michel COSTA & Daniel BELLETTRE
3	Mardi 9 octobre 22 km	De Le Vésinet-le Pecq à Conflans-Sainte-Honorine <u>Le long de la Seine par le GR 2</u> Aller : Châtelet-les-Halles RER A : 8h43 (direction St-Germain-en-Laye) (tarification RATP) Le Vésinet-Le-Pecq : 9h11 (ou RDV 9h15 en gare) Retour : Conflans-Sainte-Honorine : 16h26 Paris Saint-Lazare : 16h57	Michel COSTA
4	Jeudi 11 Octobre 20 km (+/-270m)	De Pontoise à Conflans-Sainte-Honorine <u>Par les bords de l'Oise</u> Aller : Paris Saint-Lazare : 8h46 (Direction Boissy l'Aillerie) Pontoise : 9h24 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Pontoise</i> Retour : Conflans-Sainte-Honorine : 16h26 Paris Saint-Lazare : 16h57	Xavier ANCEY
5	Vendredi 12 Octobre 18 km	Boucle autour d'Elbeuf (76) <u>Vallée de la Seine; circuit forestier du Mont Duve ; visite de la ville, itinéraire des manufactures</u> Aller : Paris Saint-Lazare : 8h19 (direction Rouen) Oissel : 9h36 / 9h58 Saint-Aubin-lès-Elbeuf : 10h07 Retour : Saint-Aubin-lès-Elbeuf : 16h51 Oissel : 16h59 / 17h22 Paris Saint-Lazare : 18h40	Guy BOUCHERIE & Didier TARDIF
6	Mardi 16 Octobre 15 km	De Parc de Sceaux à Massy-Verrières Aller : Chatelet-les-Halles RER B : 9h41 (tarification RATP, direction Massy) Parc de Sceaux : 10h03 (ou RDV 10h05 en gare) <i>l'animateur attendra les randonneurs à Parc de Sceaux</i> Retour : Massy-Verrière RER B ou C vers 16h00	Étienne FURSTOSS

7	Jeudi 18 Octobre 11 km	Boucle autour de Bueil <i>Visite guidée du musée du cinéma : Jean Delannoy, avec l'exposition 2018:BELMONDO LE MAGNIFIQUE (prévoir 2,50€)</i> <i>Sur inscription, souhaitée avant le 14/10</i> <i>En fin de randonnée, projection privée d'un film rare de Jean Delannoy</i> aller : Paris Saint-Lazare : 9h07 Bueil : 10h02 Retour : Paris Saint-Lazare : 18h50	Éric BOULIN
8	Mardi 23 Octobre 23 km	Boucle au départ d'Hermes aller : Paris Gare du Nord : 7h49 Creil : 8h24 / 9h00 Hermes : 9h23 Retour : Hermes : 17h05 Creil : 17h45 / 17h50 Paris Gare du Nord : 18h23	Michèle BAVEREL
9	Jeudi 25 Octobre 16 km	De Chelles-Gournay à Chenay-Gagny <i>Par les bords de Marne et le parc de la Haute Île</i> aller : Paris Gare de l'Est : 9h01 Chelles-Gournay : 9h14 Retour : Chenay-Gagny : trains tous les ¼ d'heures à partir de 16h00 pour Magenta ou Haussman-Saint-Lazare RER E	Michel COSTA
10	Lundi 29 Octobre 19 km	De Nanteuil-Sâacy à La Ferté-sous-Jouarre aller : Paris Gare de l'Est : 8h51 (direction Château-Thierry) Nanteuil Sâacy : 9h39 Retour : La Ferté-sous-Jouarre : 16h27 ou 17h27 Paris Gare de l'Est : 17h09 ou 18h09	Annie BONNOT
11	Mercredi 31 Octobre 22 km	De Montgeron à Boissy-Saint-Léger aller : Paris Gare de Lyon RER D : 8h35 Montgeron : 8h55 <i>L'animatrice rejoindra les randonneurs à Villeneuve-Saint-Georges</i> Retour : Boissy-Saint-Léger RER A (trains tous les ¼ d'heures) <i>Randonnée annulée au 3ème trimestre pour cause de fortes chaleurs</i>	Janine SERVANT
12	Mardi 6 Novembre 5 km	Les tombes célèbres du cimetière de Montmartre aller : Rendez-vous à 9h45 à la sortie du métro : Blanche (ligne 2) <i>Sur inscription auprès des animateurs(max 20 participants ; prévoir 10€)</i> Retour : Fin du parcours vers : 13h00	Annie BONNOT & Étienne FURSTOSS

13	Jeudi 8 Novembre 22 Km	Boucle autour de Coulommiers aller : Paris Gare de l'Est : 8h16 Coulommiers : 9h17 Retour : Coulommiers : 16h36 Paris Gare de l'Est : 17h42	André SARAZIN
14	Mardi 13 Novembre 21 km	De Lavilletterre à Us aller : Paris Saint-Lazare : 8h06 (direction Gisors) Lavilletterre : 9h16 Retour : US : 16h33 ou 17h33 Paris Saint-Lazare : 17h29 ou 18h29	Michèle BAVEREL
15	Jeudi 15 Novembre 13 km	De Pontoise à Cergy-Saint-Christophe <i>Le beaujolais nouveau est arrivé ! *</i> aller : Paris Gare du Nord : 8h41 (Banlieue, surface) Pontoise : 9h21 Retour : Cergy-Saint-Christophe à partir de 16h00(Ligne L pour Paris-Saint-Lazare ou RER A <i>*A consommer avec modération</i>	Michel COSTA
16	Mardi 20 Novembre 22 km (+340m/-435m)	De Saint-Quentin en Yvelines à Igny <i>La Haute vallée de la Bièvre</i> aller : Paris Lignes RER C ; N ou U Saint-Quentin-en-Yvelines : RDV en Gare à 9h30 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Saint-Quentin</i> Retour : Igny : 16h00 (RER C) Paris vers : 17h00	Xavier ANCEY
17	Mercredi 21 Novembre 19 km	Boucle autour de Compiègne <i>Le wagon de l'armistice en forêt de Compiègne</i> aller : Paris Gare du Nord : 8h34 Compiègne : 9h26 Retour : Compiègne : 17h00 ou 17h35 Paris Gare du Nord : 17h41 ou 18h26	Annie BONNOT
18	Jeudi 22 Novembre 17 km	De parc de Bercy à la Porte d'Auteuil <i>L'intégral du GR Paris 2024(année olympique) en 3 randonnées Deuxième Partie</i> aller : Rendez-vous Paris Gare de Lyon au pied de la tour de l'horloge : 9h00 Retour : Fin de la randonnée Porte d'Auteuil vers : 17h00	Éric BOULIN

19	Mardi 27 Novembre 15 km (ou 9 km, si arrêt à Lozère)	D'Igny à Gif-sur-Yvette <i>Aller</i> : Paris Austerlitz RER C : 9h07 (direction Versailles-Chantiers via Juvisy) Igny : 10h00 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Igny</i> <i>Retour</i> : Gif-sur-Yvette RER B vers 16h00 (tarification RATP) <i>Possibilité de prendre le RER B à Lozère en cours de randonnée</i>	Étienne FURSTOSS
20	Jeudi 29 Novembre 20 km	De Fontainebleau à Bois-le-Roi <i>Avec repas au restaurant : Le Royal Barbizon</i> <i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon : 8h16(surface direction Montargis) Fontainebleau : 8h54 <i>Retour</i> : Bois-le-Roi : 17h07 Paris Gare de Lyon : 17h41 Sur inscription auprès des animateurs avant le mercredi 21 Novembre	Michèle BAVEREL & Michel COSTA
21	Mardi 4 Décembre 20 km	Boucle autour de Crécy-la-Chapelle <i>Aller</i> : Paris Gare de l'Est : 8h31 Esbly : 9h02 / 9h10 Crécy-la-Chapelle : 9h22 <i>L'animateur rejoindra les randonneurs à Esbly</i> <i>Retour</i> : Crécy-la-Chapelle : 16h35 Paris Gare de l'Est : 17h28	André SARAZIN
22	Jeudi 6 Décembre 23 km	De Nemours à Moret <i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon : 8h16(surface) Nemours : 9h23 <i>Retour</i> : Moret-Veneux-les-Sablons : 17h24 Paris Gare de Lyon : 18h14	Michèle BAVEREL
23	Mardi 11 Décembre 11 km (ou 8 km si arrêt à Juvisy)	D'Orly-Ville à Savigny-sur-Orge <i>Par des sentiers de bout du monde</i> <i>Aller</i> : Paris Austerlitz RER C : 10h43 (direction Pont-de-Rungis/Massy) Orly-Ville : 10h58 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Orly-Ville</i> <i>Retour</i> : Savigny-sur-Orge RER C à partir de 15h30	Étienne FURSTOSS

24	Jeudi 13 Décembre 18 km	De Thomery à Montigny-sur-Loing <i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon : 8h16 (direction Montargis) Thomery : 8h49 <i>Retour</i> : Montigny-sur-Loing : 15h46 Paris Gare de Lyon : 16h44	Annie BONNOT
25	Lundi 17 Décembre 18 km	De Villeneuve-Saint-Georges à Sucy-en-Brie <i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon RER D : 8h40 Villeneuve-Saint-Georges : 9h04 <i>Retour</i> : Sucy-Bonneuil RER A : nombreux trains à partir de 15h00 (Tarification RATP)	Michel COSTA & Daniel BELETTRE
26	Mercredi 19 Décembre 7,5 km	Tour de l'enceinte de Philippe Auguste à Paris <i>Aller</i> : RDV à 9h30 au métro Bastille à l'angle du Boulevard Henri IV et du Boulevard Bourdon <i>Retour</i> : Vers 13h00 au métro Sully-Morland (ligne 7)	Xavier ANCEY
27	Jeudi 20 Décembre 15 km	De Bourron-Marlotte à Thomery <i>La forêt de Fontainebleau par le rocher des Étroitures et le restant du Long Rocher (parcours avec rochers)</i> <i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon : 8h16 (Surface, direction Montargis) Bourron-Marlotte : 9h14 <i>Retour</i> : Paris Gare de Lyon vers 17h00	Éric BOULIN
28	Vendredi 28 Décembre 21 km	De Fontainebleau à Bois-le-Roi <i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon : 8h16 (Surface, direction Montargis) Fontainebleau : 8h54 <i>Retour</i> : Paris Gare de Lyon vers : 18h00	Janine SERVANT

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (4,00 € par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se renseigner la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BETRON Gérard	06 12 52 42 11 01 46 27 59 52	GALLET Didier	06 89 56 97 62
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	LAVILLE Jean-Michel	01 64 88 73 69 06 75 27 80 55
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait.

En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type « **individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

Condition physique

Bien que le certificat médical ne soit pas demandé pour la pratique de la Randonnée, il est conseillé de consulter un médecin annuellement et de se faire délivrer un certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée (valable 3 ans), en particulier en moyenne montagne et randonnée sportive. Cette précaution peut s'avérer nécessaire pour l'assurance.

Cotisations ATC et Licences FFRandonnées

Cotisations ATC (valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **29 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **33 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Licences FFRandonnées (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1^{er} septembre 2018 au 31 août 2019 (assurance jusqu'au 31-12-2019).

L'ATC, qui paie à la FFRP un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFRP (environ 1€ / personne)

- Licence individuelle : IR :25,60 € – IRA :27,50 €

- Licences familiale (autant de cartes délivrées que de membres) : FR :49,00 € - FRA :53,50 €

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : +8,00 € (4 numéros par an)

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .
09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)

Séjours randonnées 2018

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

- Le Cotentin : 18 Septembre au 24 Septembre : **Jean-Baptiste Barbe**
Accompagné par : **Michel Costa**
- Les Calanques : 1er Octobre au 7 Octobre : 20 participants max **Didier Gallet**
- Cap Vert : 29 Octobre au 12 Novembre : 14 participants **Didier Gallet**

Prévisions pour 2019

- Italie-Volcans & Îles Siciliennes : du 4 au 11 mai **Accompagné par : Bernard Glénat**
Organisateur : **Bernard Glénat**
- Ténérife (Espagne-Canaries) : 8 jours en juin **Accompagné par : Didier Gallet**
Organisateur : **Didier Gallet**
- France-Névache & Clarée : Du 17 au 23 août **Accompagné par : Bernard Glénat**
Organisateur : **Bernard Glénat**
- Luxembourg-Mutterthal : 6 Jours début septembre **Accompagné par : Jean-Pierre Martin**
- France-Cerdagne : du 11 au 18 septembre **Accompagné par : Michel Costa**

Jean Baptiste BARBE 06 70 10 10 91	Didier GALLET 06 89 56 97 62	Jean-Pierre MARTIN 06 81 86 52 16	Bernard Glénat 06 79 19 55 36
---	---	--	--

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées