



## Routes du Monde, ATC

Section Paris Île-de-France Nord : 9, rue du Château-Landon, 75010 Paris  
ou 44, rue Louis Blanc 75010 Paris

Section Paris-Sud : 19, rue Traversière, 75012 Paris  
Site : [www.atc-routesdumonde.com](http://www.atc-routesdumonde.com)

# RANDONNÉES PÉDESTRES

## 1er TRIMESTRE 2018

### Editorial :

Bonjour,

Comme beaucoup l'ont appris, sans surprise, mais avec tristesse, Odile Boucherie (l'épouse de Guy Boucherie, animateur de randonnées à l'ATC) nous a quittés le 18 août dernier à l'âge de 72 ans.

Tous ceux qui l'ont connue sont unanimes pour saluer, et regretter, une femme de cœur, déterminée et d'une force de caractère inépuisable. Hélas, la maladie a eu le dernier mot, pas facilement, et aujourd'hui sa souffrance est définitivement effacée.

Mais maintenant place à la randonnée et sachons profiter des joies terrestres qu'elle nous apporte, mêmes certains jours où nous peinons, où les éléments et les événements semblent se liguer contre nous, mais qui restent souvent nos souvenirs les plus intenses.

Michel Costa

### Avant-propos

#### Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité.

**Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.**

**Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.**

### Programmes des randonnées

1	<b>Samedi 6 Janvier</b>  10 km	<b>Repas des Rois et petite randonnée</b> ( <a href="#">sur inscription uniquement</a> )  <b>À l'hôtel restaurant : La Roseraie, à Fontenay-aux-Roses</b> (Station RER B : Fontenay-aux-Roses, direction Robinson, tarification RATP)  <b>Tract et inscriptions auprès des animateurs avant :</b> <b><u>Mardi 2 Janvier 2018</u></b>	<b>Janine SERVANT &amp; Michel COSTA</b>
---	--------------------------------------	--	--

2	<p><b>Mardi 9 Janvier</b></p> <p><b>11 km</b></p>	<p><b><u>De Vigneux-sur-Seine à Athis-Mons</u></b></p> <p><b><i>Aller:</i></b> Paris Gare de Lyon RER D : 13h09 (direction Melun) Vigneux-sur-Seine : 13h29</p> <p><b><i>Retour :</i></b> Athis-Mons : 16h34 (ou trains tous les ¼ d'heures) Paris-Austerlitz RER C : 16h53</p>	<p><b>Jean-Michel LAVILLE</b></p>
3	<p><b>Jeudi 11 Janvier</b></p> <p><b>18 km</b></p>	<p><b><u>De Nemours à Souppes-sur-Loing</u></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Gare de Lyon : 8h19 (surface, direction Montargis) Nemours : 9h23</p> <p><b><i>Retour :</i></b> Souppes-sur-Loing: 16h21 Paris Gare de Lyon: 17h41</p>	<p><b>Michèle BAVEREL</b></p>
4	<p><b>Mardi 16 Janvier</b></p> <p><b>19 km (+/- 360m)</b></p>	<p><b><u>Boucle autour de Viroflay-Rive-Droite</u></b> <b><i>La ceinture verte de Versailles</i></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Saint-Lazare : 9h04 (direction Versailles RD) Viroflay-Rive-Droite : 9h37 (accessible également par le tram T6 depuis Châtillon-Montrouge-ligne 13)</p> <p><b><i>L'animateur attendra les randonneurs à Viroflay RD</i></b></p> <p><b><i>Retour :</i></b> Viroflay-Rive-Droite : 16h08 Paris Saint-Lazare : 16h40</p>	<p><b>Xavier ANCEY</b></p>
5	<p><b>Jeudi 18 Janvier</b></p> <p><b>18 km</b></p>	<p><b><u>Boucle autour de Fontainebleau</u></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface, direction Montargis) Fontainebleau : 9h24</p> <p><b><i>Retour :</i></b> Paris vers : 17h00</p>	<p><b>Éric BOULIN</b></p>
6	<p><b>Mardi 23 Janvier</b></p> <p><b>18 km</b></p>	<p><b><u>Boucle autour de Lagny</u></b> <b><i>Vieille Ville de la banlieue Est</i></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Gare de l'Est : 9h01 (direction Meaux) Lagny-Thorigny : 9h20</p> <p><b><i>Retour :</i></b> Lagny-Thorigny : 16h33 ou 17h03 Paris Gare de l'Est : 16h58 ou 17h28</p>	<p><b>Annie BONNOT</b></p>
7	<p><b>Jeudi 25 Janvier</b></p> <p><b>19 km</b></p>	<p><b><u>De Couilly-Pont-aux-Dames à Trilport</u></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Gare de l'Est : 8h31 Esbly : 9h02/ 9h10 (changement) Couilly-St Germain-Quincy : 9h16</p> <p><b><i>L'animateur rejoindra les randonneurs à Esbly</i></b></p> <p><b><i>Retour :</i></b> Trilport : 16h38 Paris Gare de l'Est : 17h09</p>	<p><b>André SARAZIN</b></p>

8	<b>Mardi 30 Janvier</b>  12 km	<p><b><u>Tour du bois de Vincennes</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Rendez-vous à 13h30 Station : Château de Vincennes Métro : ligne 1 ; sortie : côté Château.</p> <p><b>Retour :</b> même lieu vers 17h00</p>	<b>Gérard BETRON</b>
9	<b>Jeudi 1er Février</b>  12 km	<p><b><u>De Vigneux-sur-Seine à Épinay-sur-Orge</u></b> <b><u>Avec repas au restaurant (informations et inscriptions auprès de l'animateur ; un tract suivra)</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Gare de Lyon RER D : 10h01 Vigneux-sur-Seine : 10h23 <b><i>L'animateur attendra les randonneurs à Vigneux-sur-Seine (gare)</i></b></p> <p><b>Retour :</b> Épinay-sur-Orge RER C à partir de 16h00 (trains tous les ¼ d'heures)</p>	<b>Étienne FURSTOSS</b>
10	<b>Mardi 6 Février</b>  19 km	<p><b><u>De Moret-sur-Loing à Fontainebleau</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Gare de Lyon : 8h19 (surface, direction Montargis) Moret-Veneux-les-Sablons : 9h05</p> <p><b>Retour :</b> Fontainebleau : 16h31 Paris Gare de Lyon : 17h15</p>	<b>Michèle BAVEREL</b>
11	<b>Jeudi 8 Février</b>  11 km	<p><b><u>De Vaucresson à Chaville-rive droite</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Saint-Lazare : 13h14 (direction St-Nom- la-Bretèche-Forêt de Marly) Vaucresson : 13h40</p> <p><b>Retour :</b> Chaville-rive droite : 16h40 (ou trains toutes les 10 mn) Paris Saint-Lazare : 17h10</p>	<b>Jean-Michel LAVILLE</b>
12	<b>Mardi 13 Février</b>  13 km (+/- 200m)	<p><b><u>Boucle autour d'Issy-Val-de-Seine</u></b> <b><u>Randonnée citadine ; boucle du parc de l'Île St-Germain au musée Rodin à Meudon</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Austerlitz RER C : 12h38 (direction Versailles RG Château ou St-Quentin-en-Yvelines) Issy-Val-de-Seine : 13h00 <b><i>L'animateur attendra les randonneurs à Issy-Val-de-Seine</i></b></p> <p><b>Retour :</b> Issy-Val-de-Seine : 16h30 Paris-Austerlitz RER C : 16h53</p>	<b>Xavier ANCEY</b>
13	<b>Jeudi 15 Février</b>  15 km	<p><b><u>De Saint-Quentin-en-Yvelines à Petit-Jouy-les-Loges</u></b> <b><u>Par la source de la Bièvre et la forêt domaniale de Versailles</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Montparnasse : 8h54 Saint-Quentin-en-Yvelines : 9h26</p> <p><b>Retour :</b> Paris vers : 17h00</p>	<b>Éric BOULIN</b>

14	<b>Lundi 19 Février</b>  17 km	<b><u>De Le Plessis-Chenêt à Cesson</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Gare de Lyon RER D : 9h09 (direction Melun via Corbeil) Le Plessis-Chenêt : 10h00  <b>Retour :</b> Cesson : 16h06 Paris Gare de Lyon RER D : 16h52	<b>Michel COSTA</b>
15	<b>Mercredi 21 Février</b>  21 km	<b><u>Boucle autour de Chelles</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Gare de l'Est : 9h01 Chelles-Gournay : 9h16  <b>Retour :</b> Chelles-Gournay: trains toutes les ½ heures	<b>Janine SERVANT</b>
16	<b>Jeudi 22 Février</b>  20 km	<b><u>De Viarmes à Presles</u></b>  <b>Aller:</b> Paris Gare du Nord Banlieue : 8h25(surface; direction Luzarches) Viarmes : 9h02  <b>Retour :</b> Presles-Courcelles : 16h17 ou 16h47 Paris Gare du Nord Banlieue : 17h20 ou 17h50	<b>Annie BONNOT</b>
17	<b>Mardi 27 Février</b>  10 km	<b><u>Boucle autour de Le Vésinet</u></b> <b><i>Les lacs de Le Vésinet</i></b>  <b>Aller :</b> Rendez-vous à 14h00 : station : Le Vésinet-Le Pecq ;RER A Direction : Saint-Germain-en-Laye ; (Tarification RATP) <b><i>Sortie côté avenue Georges Bizet</i></b>  <b>Retour :</b> Le Vésinet-le Pecq vers : 17h00 (RER A) Paris RER A vers : 17h30	<b>Gérard BÉTRON</b>
18	<b>Jeudi 1er Mars</b>  25 km	<b><u>De Crouy-sur-Ourcq à Nanteuil-Saâcy</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Gare de l'Est : 7h51 Meaux : 8h16/ 8h22 (changement) Crouy-sur-Ourcq : 8h44 <b><i>L'animateur rejoindra les randonneurs à Meaux</i></b>  <b>Retour :</b> Nanteuil-Saâcy : 17h20 Paris Gare de l'Est : 18h09	<b>André SARAZIN</b>
19	<b>Mardi 6 Mars</b>  22 km	<b><u>Boucle au départ de Beynes</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Montparnasse : 8h39 (direction Mantes-la-Jolie) Beynes : 9h26  <b>Retour :</b> Beynes : 17h19 Paris Montparnasse : 18h07	<b>Michèle BAVEREL</b>

20	<p><b>Samedi 10 Mars</b></p> <p><b>19 km</b></p>	<p><b><u>De Thomery à Montigny-sur-Loing</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Gare de Lyon : 8h19 (surface, direction Montargis) Thomery : 9h16</p> <p><b>Retour :</b> Montigny-sur-Loing vers : 16h30 Paris Gare de Lyon autour de : 17h40</p>	<p><b>Annie BONNOT</b></p>
21	<p><b>Mardi 13 Mars</b></p> <p><b>6 km</b></p>	<p><b><u>Randonnée au Père Lachaise</u></b> <b><u>Sur le thème : HUMOUR NOIR au PÈRE LACHAISE, 3 heures de visite guidée qui sont un véritable enchantement en raison des talents du conteur</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Rendez-vous à 9h45 sortie du métro Père Lachaise (lignes 2 ou 3) Prix de la visite: 10€</p> <p>Un repas au restaurant, dont les modalités restent à déterminer, suivra, pour ceux qui le désirent. Contactez les organisateurs avant la randonnée. Les infos seront données par mail ultérieurement.</p>	<p><b>Annie BONNOT &amp; Étienne FURSTOSS</b></p>
22	<p><b>Jeudi 15 Mars</b></p> <p><b>17 km</b></p>	<p><b><u>De Mériel à Auvers-sur-Oise</u></b> <b><u>Sur les pas de Jean Gabin</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Gare du Nord Banlieue : 8h30(surface, direction persant-Beaumont) Mériel : 9h12</p> <p><b>Retour :</b> Paris vers : 17h30</p>	<p><b>Éric BOULIN</b></p>
23	<p><b>Mardi 20 Mars</b></p> <p><b>18 km (+/-370m)</b></p>	<p><b><u>Boucle autour de Saint-Nom-la Bretèche</u></b> <b><u>La forêt de Marly</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris-Saint-Lazare : 8h59 Saint-Nom-la Bretèche : 9h45 <b><i>L'animateur attendra les randonneurs à Saint-Nom-la Bretèche</i></b></p> <p><b>Retour :</b> Saint-Nom-la Bretèche : 16h03 Paris-Saint-Lazare : 16h48</p>	<p><b>Xavier ANCEY</b></p>
24	<p><b>Jeudi 22 Mars</b></p> <p><b>17 km</b></p>	<p><b><u>De Taverny à Valmondois</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Gare du Nord banlieue : 9h00 (surface,direction Persant-Beaumont) Taverny : 9h31</p> <p><b>Retour :</b> Valmondois : 16h12 Paris Gare du Nord : 16h59</p>	<p><b>Jean-Michel LAVILLE</b></p>
25	<p><b>Mardi 27 Mars</b></p> <p><b>15 km</b></p>	<p><b><u>De Lozère à Épinay-sur-Orge</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Châtelet-les-Halles RER B : 9h23 (tarification RATP) Lozère : 9h55 <b><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Lozère</i></b></p> <p><b>Retour :</b> Épinay-sur-Orge RER C : à partir de 16h00(trains tous les ¼ d'heures)</p>	<p><b>Étienne FURSTOSS</b></p>

26			
	<b>Jeudi 29 Mars</b>  <b>17 km</b>	<b>De Vernouillet à Meulan</b>  <b>Aller :</b> Paris Saint-Lazare : 9h23 (direction Mantes-la-Jolie) Vernouillet-Verneuil : 9h51  <b>Retour :</b> Meulan-Hardricourt : 16h11 Paris Saint-Lazare : 17h07	<b>Michel COSTA</b>

## Informations

### Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. Pour les non adhérents, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**4,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

**-En cas de grève** (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

<b>ANCEY Xavier</b> <b>06 14 57 59 02</b> <b>Paris Île-de-France Nord</b>	<b>COSTA Michel</b> <b>06 64 94 14 82</b> <b>Paris-Sud</b> <b>01 64 94 11 62</b>
<b>BAVEREL Michèle</b> <b>06 98 64 59 39</b> <b>Paris Île-de-France Nord</b>	<b>FURSTOSS Étienne</b> <b>06 80 01 21 71</b> <b>Paris Sud</b>
<b>BETRON Gérard</b> <b>06 12 52 42 11</b> <b>Paris- Sud</b> <b>01 46 27 59 52</b>	<b>GALLET Didier</b> <b>06 89 56 97 62</b> <b>Paris Île-de-France Nord</b>
<b>BONNOT Annie</b> <b>06 86 10 62 93</b> <b>Paris-Sud</b> <b>01 47 25 50 25</b>	<b>LAVILLE Jean-Michel</b> <b>01 64 88 73 69</b> <b>Paris-Sud</b> <b>06 75 27 80 55</b>
<b>BOULIN Éric</b> <b>06 82 48 61 99</b> <b>Paris-Sud</b>	<b>SARAZIN André</b> <b>06 29 56 43 69</b> <b>Paris Île-de-France Nord</b>
<b>BOUCHERIE Guy</b> <b>06 68 50 85 01</b> <b>Paris-Sud</b>	<b>SERVANT Janine</b> <b>01 45 99 15 60</b> <b>Paris-Sud</b> <b>06 86 35 36 20</b>

## **Assurances :**

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .

En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

## **Condition physique**

Bien que le certificat médical ne soit pas demandé pour la pratique de la Randonnée, il est conseillé de consulter un médecin annuellement et de se faire délivrer un certificat de non contre indication à la pratique de la randonnée(valable 3 ans), en particulier en moyenne montagne et randonnée sportive. Cette précaution peut s'avérer nécessaire pour l'assurance.

## **Cotisations ATC et Licences FFRandonnées**

### **Cotisations ATC** ( valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **29 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **33 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

**Licences FFRandonnées** (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018 (*assurance jusqu'au 31-12-2018*).

*L'ATC qui paie à la FFRP un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFRP (environ 1€/ personne)*

*- Licence individuelle : IR : 24,00 € – IRA : 26,50 €*

*- Licences familiale (autant de cartes délivrées que de membres) : FR : 47,00 € - FRA : 51,50 €*

*- Supplément abonnement 'Rando Passion' : + 6,00 € (4 numéros par an)*

---

**Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées**

**N° de téléphone des secrétariats des sections :**

**Section Paris Ile de France Nord : 01 46 07 56 65 .**

**09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)**

**Section Paris-Sud : 01 43 07 42 42**

## **Séjours randonnées 2018**

*Les voyages proposés ci-après seront prochainement commercialisables et les programmes seront disponibles sur demande.*

Pour tout renseignement se rapprocher de la section organisatrice ou des organisateurs

### **Proposés par Paris Île-de-France Nord :**

-Madère :	27 Mai au 10 Juin : 16 participants	Didier Gallet
-Forêt Noire :	5 juin au 11 Juin : 15 à 22 participants	Jean-Baptiste Barbe
-Autriche-Tyrol :	16 Août au 23 Août : 15 à 22 participants	Jean-Baptiste Barbe
	Accompagné par :	Jean-Pierre Martin
-Suisse-Appenzell :	27 Août au 3 Septembre : 15 à 22 participants	Jean-Baptiste Barbe
-Les Calanques :	1er Octobre au 7 Octobre : 20 participants max	Didier Gallet
-Cap Vert :	29 Octobre au 12 Novembre : 16 participants	Didier Gallet

En préparation : **Le Cotentin** : 18 Septembre au 24 Septembre : **Jean-Baptiste Barbe**  
Accompagné par : **Michel Costa**

**Jean Baptiste BARBE**  
**06 77 35 83 07**

**Didier GALLET**  
**06 89 56 97 62**

**Jean-Pierre MARTIN**  
**06 81 86 52 16**

**Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège** : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris  
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : [atc-siege@atc-routesdumonde.com](mailto:atc-siege@atc-routesdumonde.com)  
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation  
des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports  
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352