



## Routes du Monde, ATC

Section Île-de-France : 44 rue Louis Blanc, 75010 Paris

Siège ATC : 9, rue du Château Landon, 75010 Paris

Site : [www.atc-routesdumonde.com](http://www.atc-routesdumonde.com)

# RANDONNÉES PÉDESTRES

## 2ème TRIMESTRE 2019

### Editorial :

Rêveries d'un randonneur solitaire,

Il était une fois... Un jour, pendant le repérage d'une de mes randonnées, au cœur d'une forêt pas trop lointaine, en Île-de-France, marchant seul dans la neige, je me suis arrêté au bord d'un étang embrumé. La civilisation, les gens, le béton n'étaient pas très loin. Mais, ce jour là, au bord de cet étang, j'ai déconnecté mon cerveau. Je l'ai déconnecté de la logique, de la raison et du temps. J'ai alors été emporté il y a quelques siècles dans une forêt ressemblant, peut-être, à Brocéliande. Le temps n'existait plus, ni la raison, ni la logique. Je surveillais simplement si un troll, un enchanteur ou le roi Arthur n'allait pas surgir du brouillard ou des sombres taillis alentour. J'étais étrangement calme, j'attendais... Dans ces bois enneigés je marchais aussi comme il y a des milliers et des milliers d'années, l'oreille tendue, prêt à détalier au moindre bruit annonçant l'approche d'un animal des cavernes, attentif à cette forêt froide et grise et à ses pièges redoutables. Je n'avais pas peur ; le temps n'existait plus ni la logique ni la raison. Je suis resté ainsi suspendu quelques minutes puis j'ai reconnecté mon cerveau et j'ai poursuivi mon chemin vers la civilisation, les gens, le béton.

La randonnée autorise parfois d'étranges voyages !

Michel Costa

### Avant-propos

#### Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité.

**Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.**

**Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.**

### Programme des randonnées

1	<b>De Courcelles-sur-Yvette à Lozère ou Petit-Vaux</b> <b><u>Tout au long de l'Yvette</u></b>	
<b>Mardi 2 Avril</b>	<b>Aller :</b> Chatelet-les-Halles RER B : 9h23 (direction St-Rémy-lès-chevreuse tarification RATP) Courcelles-sur-Yvette : 10h08 (ou RDV à 10h10 en gare de Courcelles) <b>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Courcelles</b>	<b>Étienne FURSTOSS</b>
<b>9 ou 19 km</b>	<b>Retour :</b> Petit-Vaux RER C à partir de 17h00 (trains tous les ¼ d'heure)	

2	<p><b>Jeudi 4 Avril</b></p> <p><b>19 km</b></p>	<p><b><u>De Maintenon à Épernon</u></b></p> <p><i>Aller</i> : Paris-Montparnasse : 8h09 (direction Chartres- <b>Tarification Grandes Lignes</b>)  Maintenon : 9h02</p> <p><i>Retour</i> : Épernon : 16h03 ou 17h04  Paris-Montparnasse : 16h49 ou 17h49</p>	<p><b>Michèle BAVEREL</b></p>
3	<p><b>Lundi 8 Avril</b></p> <p><b>9 ou 18 km</b></p>	<p><b><u>De Dourdan à Sermaise ou Saint-Chéron</u></b>  <b><i>En suivant l'Orge</i></b></p> <p><i>Aller</i> : Paris Austerlitz RER C : 8h46 (direction Dourdan-la-Forêt)  Dourdan : 9h49</p> <p><i>Retour</i> : Saint-Chéron : 15h47  Paris-Austerlitz RER C : 16h44</p>	<p><b>Michel COSTA</b></p>
4	<p><b>Mercredi 10 Avril</b></p> <p><b>20 km (+275m/-264m)</b></p>	<p><b><u>De Ballancourt à La Ferté-Alais par le GR 11</u></b>  <b><i>Les roches du père la musique et les roches aux dames</i></b></p> <p><i>Aller</i> : Paris Gare de Lyon RER D : 8h40 (direction Corbeil-Essonnes)  Juvisy : 9h04/ 9h10(direction Malesherbes)  Ballancourt : 9h42</p> <p><i>Retour</i> : La Ferté-Alais RER D : 15h41 ou 16h41 (1 train/ heure)  (Changement à Corbeil ou Juvisy)</p>	<p><b>Dominique RENAULT</b></p>
5	<p><b>Jeudi 11 Avril</b></p> <p><b>20 km (D=300m)</b></p>	<p><b><u>Boucle au nord d'Épernon, Château Rouge</u></b></p> <p><i>Aller</i> : Paris Montparnasse : 9h06 (TER : 16757 <b>tarification TER</b>)  Épernon : 9h46  <b><i>L'animateur attendra les randonneurs à Épernon</i></b></p> <p><i>Retour</i> : Épernon : 16h03  Paris Montparnasse : 16h49</p>	<p><b>Xavier ANCEY</b></p>
6	<p><b>Mercredi 17 Avril</b></p> <p><b>21 km</b></p>	<p><b><u>Boucle autour d'Égly</u></b></p> <p><i>Aller</i> : Paris-Austerlitz RER C : 8h16 (direction Dourdan-la-Forêt)  Égly : 8h59  <b><i>L'animatrice rejoindra les randonneurs à Juvisy</i></b></p> <p><i>Retour</i> : Égly RER C : 16h28 ou 16h58</p>	<p><b>Janine SERVANT</b></p>
7	<p><b>Jeudi 18 Avril</b></p> <p><b>22 km</b></p>	<p><b><u>De Bures-sur-Yvette à Breuillet-Bruyères-le-Châtel</u></b></p> <p><i>Aller</i> : Châtelet-les-Halles RER B : 8h41(direction St-Rémy-lès-Chevreuse  <b>Tarification RATP</b>)  Bures-sur-Yvette: 9h19 (ou RDV 9h20 en gare de Bures)</p> <p><i>Retour</i> : Breuillet-Bruyères-le-Châtel : 16h25  Paris Austerlitz RER C : 17h14 (trains toutes les ½ heure)</p>	<p><b>Daniel BELLETTRE</b></p>

8	<b>Mardi 23 Avril</b>  25 km	<b><u>De Dormans à Château-Thierry (02)</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Gare de l'Est : 8h36 (tarification Grandes Lignes) Dormans : 9h35  <b>Retour :</b> Château-Thierry : 16h59 ou 17h53 Paris Gare de l'Est : 17h53 ou 18h53	<b>André SARAZIN</b>
9	<b>Jeudi 25 Avril</b>  11 km	<b><u>Boucle autour de Bougival</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Saint-Lazare ligne L : 12h14 (direction St-Nom-la-Bretèche) Bougival : 12h45  <b>Retour :</b> Nombreux trains pour Paris-Saint-Lazare à partir de 15h46 ( tous les ¼ d'heure)	<b>Daniel BELLETTRE</b>
10	<b>Lundi 29 Avril</b>  21 km	<b><u>De Mériel à L'Isle-Adam-Parmain</u></b> <b><u>Par Auvers-sur-Oise</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Gare du Nord Banlieue : 8h30 (surface,direction Persan-Beaumont ; voies 30...) Mériel : 9h12  <b>Retour :</b> L'Isle-Adam-Parmain : 16h39 ou 17h39 Paris Gare du Nord : 17h38 ou 18h08	<b>Annie BONNOT</b>
11	<b>Jeudi 2 Mai</b>  18 km	<b><u>De Saint-Cloud à Chaville Rive-Droite</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Saint-Lazare : 9h29 (direction St-Nom-la-Bretèche) Saint-Cloud : 9h49  <b>Retour :</b> Chaville Rive-Droite : 15h40 Paris Saint-Lazare : 16h10	<b>Michel COSTA</b>
12	<b>Jeudi 9 Mai</b>  4 à 18 km	<b><u>Boucle autour d'Elbeuf (circuit modulable- Pique-nique en commun)</u></b> <b><u>Vallée de la Seine-Circuit Forestier du Mont Duve-Visite de la ville : briques, colombages, manufactures, musée gratuit</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Saint-Lazare : 8h19 (tarification Grandes Lignes direction Rouen Rive droite) Oisel : 9h36/ 9h58 Saint-Aubin-les-Elbeuf : 10h07  <b>Retour :</b> Saint-Aubin-les-Elbeuf : 16h51 Oisel : 16h59/ 17h22 Paris Saint-Lazare : 18h40	<b>Guy BOUCHERIE &amp; Didier TARDIF</b>
13	<b>Lundi 13 Mai</b>  21,5 km (+300m/-326m)	<b><u>De Saint-Nom-la-Bretèche à Plaisir-Grignon par le GR 1</u></b> <b><u>La forêt de Marly</u></b>  <b>Aller :</b> Paris Saint-Lazare, Ligne L : 8h50 Saint-Nom-la-Bretèche-Forêt de Marly : 9h38  <b>Retour :</b> Plaisir-Grignon, Ligne N : 16h36 ou 16h56 ( pour Paris Montparnasse ; trains toutes les ½ heure)	<b>Dominique RENAULT</b>

14	<b>Jeudi 16 Mai</b> <b>15 km</b>	<p><b><u>Boucle Autour d'Amiens</u></b> <b><u>La Vieille ville et les hortillonages</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Gare du Nord : 8h04 (tarification Grandes Lignes) Amiens : 9h22</p> <p><b>Retour :</b> Amiens : 16h23 ou 16h43 ou 17h37 Paris Gare du Nord : 17h29 ou 18h26 ou 18h56</p>	<b>Michèle BAVEREL</b>
15	<b>Mardi 21 Mai</b> <b>14 km</b>	<p><b><u>De Vauboyen à Meudon-Val-Fleury</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris-Austerlitz RER C : 8h37(direction Versailles-Chantiers via Juvisy) Vauboyen : 9h37</p> <p><b><u>L'animateur attendra les randonneurs à Vauboyen</u></b></p> <p><b>Retour:</b> Meudon-Val-Fleury RER C à partir de 15h00 (trains tous les ¼ d'heure)</p>	<b>Étienne FURSTOSS</b>
16	<b>Mercredi 22 Mai</b> <b>22 km</b>	<p><b><u>Boucle autour de Moret-sur-Loing</u></b></p> <p><b>Aller :</b> Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis) Moret-Veneux-les-Sablons : 9h05</p> <p><b>Retour :</b> Paris Gare de Lyon vers 18h00</p>	<b>Janine SERVANT</b>
17	<b>Jeudi 23 Mai</b> <b>5 km</b>	<p><b><u>Balade et visite guidée du cimetière Montparnasse</u></b> <b><u>Avec Bertrand Beyern</u></b></p> <p><b>Aller :</b> RDV sortie métro Raspail (lignes 4 et 6) à 13h45( prévoir 12€)</p> <p><b>Inscription Obligatoire auprès de l'animatrice : Annie Bonnot (nombre de places limité à 20 participants) ; Un tract sera envoyé vers la mi-mars.</b></p>	<b>Annie BONNOT &amp; Étienne FURSTOSS</b>
18	<b>Mardi 28 Mai</b> <b>24 km</b>	<p><b><u>De Bréval à Houdan</u></b></p> <p><b>Aller:</b> Paris Sain-Lazare : 9h07 Bréval : 9h52</p> <p><b>Retour :</b> Houdan : 17h06 Paris Montparnasse : 18h02</p>	<b>André SARAZIN</b>
19	<b>Mercredi 29 Mai</b> <b>20 km</b> <b>(D=175m)</b>	<p><b><u>Boucle autour de Garancières-La Queue</u></b> <b><u>Par la forêt des quatre piliers</u></b></p> <p><b>Aller :</b>Paris Montparnasse : 8h58 (direction Dreux) Garancières-La-Queue : 9h40</p> <p><b><u>L'animateur attendra les randonneurs à Garancières-La-Queue</u></b></p> <p><b>Retour :</b> Garancière-La-Queue : 16h15 Paris Montparnasse : 17h02</p>	<b>Xavier ANCEY</b>

20	<p><b>Mercredi 5 Juin</b></p> <p><b>20 km</b></p>	<p><b><u>De Champagne-sur-Seine à Montereau</u></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface, direction Montargis)  Melun : 8h42/ 8h48  Champagne-sur-Seine : 9h10</p> <p><b><i>Retour :</i></b> Montereau : 16h13  Paris Gare de Lyon : 17h13</p>	<p><b>Michel COSTA</b></p>
21	<p><b>Vendredi 7 Juin</b></p> <p><b>21 km</b></p>	<p><b><u>Boucle autour de Soissons (02)</u></b>  <b><i>Visite sommaire de la vieille ville puis randonnée le long de la rivière Aisne , Venizel, Billy Belleu et Soissons</i></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Gare du Nord : 8h34 (grandes lignes, direction Laon)  Soissons : 9h40</p> <p><b><i>Retour :</i></b> Paris Gare du Nord : 18h10</p>	<p><b>Guy BOUCHERIE</b></p>
22	<p><b>Mercredi 12 Juin</b></p> <p><b>12 km</b></p>	<p><b><u>Du haut-Koenigsbourg à Ribeauvillé par les 3 Châteaux</u></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Gare de l'Est : 7h20 (TGV)  Strasbourg : 9h05 / 9h21 (TER)  Sélestat : 9h43 / 10h25 (Bus 2,50€)  Haut-Koenigsbourg : 10h55</p> <p><b><i>L'animateur attendra les randonneurs à Sélestat</i></b></p> <p><b><i>Retour :</i></b> Ribeauvillé : 16h46 (Bus TER)  Sélestat : 17h07 / 17h26 (TER)  Strasbourg : 18h00 /18h27 (TGV)  Paris Gare de l'Est : 20h12</p> <p><b><i>Chacun se munira de ses billets et réservations</i></b></p>	<p><b>Étienne FURSTOSS</b></p>
23	<p><b>Lundi 17 Juin</b></p> <p><b>20 km</b></p> <p><b>(+300m/-315m)</b></p>	<p><b><u>D'Étréchy à La Ferté-Alais par le GR 11</u></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris-Austerlitz RER C : 9h01 (direction St-Martin d'Étampes)  Étréchy : 9h53</p> <p><b><i>Retour :</i></b> La Ferté-Alais : 15h41 ou 16h41 (changement à Corbeil ou Juvisy-1 train par heure)</p>	<p><b>Dominique RENAULT</b></p>
24	<p><b>Mercredi 19 Juin</b></p> <p><b>19 km</b></p>	<p><b><u>Boucle autour de Melun</u></b>  <b><i>La forêt de Fontainebleau en passant par le rocher Canon</i></b></p> <p><b><i>Aller :</i></b> Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface, direction Laroche-Migennes)  Melun : 9h12</p> <p><b><i>Retour :</i></b> Melun : 16h16 ou 16h45  Paris Gare de Lyon : 16h44 ou 17h13</p>	<p><b>Daniel BELLETTRE</b></p>

25	<b>Jeudi 20 Juin</b> <b>21 km</b>	<b>Boucle en forêt de Fontainebleau</b> <b><i>Par l'hippodrome de la Solle</i></b> <b><i>Aller :</i></b> Paris Gare de Lyon : 8h16 ( Surface, direction Montargis) Fontainebleau : 8h55 <b><i>Retour :</i></b> Fontainebleau : 16h32 ou 17h13 Paris Gare de Lyon : 17h13 ou 17h43	<b>Annie BONNOT</b>
26	<b>Mercredi 26 Juin</b> <b>21 km</b>	<b>De Compiègne à Pierrefonds</b> <b><i>Aller:</i></b> Paris Gare du Nord : 8h15 (direction Saint-Quentin tarification Grandes lignes) Compiègne : 8h58 <b><i>Retour :</i></b> Pierrefonds : 16h48 (car) Compiègne : 17h15 / 17h35 Paris Gare du Nord : 18h26	<b>Michèle BAVEREL</b>

## Informations

### Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. *Pour les non adhérents*, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (**4,00 €** par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

***-En cas de grève*** (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, ***d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes*** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	GALLET Didier	06 89 56 97 62
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BELLETTRE Daniel	06 32 36 58 23	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20

## Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .

En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

## Condition physique

Pour toute prise de **première licence** FFRandonnée un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité pratiquée daté de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant.

Durant la nouvelle période de validité de 3 ans du certificat médical, lors de chaque **renouvellement de licence** le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé (disponible auprès de l'association). S'il répond NON à toutes les questions et qu'il l'atteste, il est dispensé de présentation d'un certificat médical.

S'il répond OUI à une seule question ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence.

## Cotisations ATC et Licences FFRandonnée

### Cotisations ATC (valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **30 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **34 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

**Licences FFRandonnée** (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1<sup>er</sup> septembre 2018 au 31 août 2019 (assurance jusqu'au 31-12-2019).

*L'ATC qui paie à la FFR un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFR (environ 1€ / personne)*

**- Licence individuelle : IR :25,60 € – IRA :27,50 €**

**- Licences familiales (autant de cartes délivrées que de membres) : FR :49,00 € - FRA :53,50 €**

**- Supplément abonnement 'Rando Passion' : +8,00 € (4 numéros par an)**

---

**Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées**

**N° de téléphone des secrétariats des sections :**

**Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .**

**09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)**

## Séjours randonnées 2019

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

- ☐ **Iles Éoliennes & Sicile (Italie)**- du 5 au 12 Mai- de 15 à 22 personnes ; organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat (à partir de 1365€)
- ☐ **Ténérife et La Goméra( Espagne-Canaries)**-du 3 au 12 Juin-15 participants maxi ; organisateur : Didier Gallet accompagnateur : Bernard Glénat (à partir de 1650€)
- ☐ **Névache et Clarée (France)**-du 17 au 23 Août-de 15 à 22 participants ; organisateur et accompagnateur : Bernard Glénat (à partir de 660€)
- ☐ **Müllerthal (Luxembourg)**-du 30 Août au 5 Septembre-de 15 à 22 participants ; organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Jean-Pierre Martin (à partir de 670€)
- ☐ **Cerdagne (France)**-du 11 au 18 septembre de 15 à 22 participants ; organisateur : Jean-Baptiste Barbe ; accompagnateur : Michel Costa (à partir de 600€)

<b>Jean Baptiste BARBE 06 70 10 10 91</b>	<b>Didier GALLET 06 89 56 97 62</b>	<b>Jean-Pierre MARTIN 06 81 86 52 16</b>	<b>Bernard Glénat 06 79 19 55 36</b>
---	---	--	--

**Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège** : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris

Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : [atc-siege@atc-routesdumonde.com](mailto:atc-siege@atc-routesdumonde.com)

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation

des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports

SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352