

## Fermeture permanence cet été

Attention votre antenne de Strasbourg sera fermée :  
du 31 juillet au 16 Août 2017 et du 28 août au 04 septembre 2017

## INTERNET

Pour avoir des infos sur la vie de la section consultez notre site :

<http://atcstrasbourg.comoj.com/>

## On parle de nous

Un article est paru dans la vie du rail du 16 juin 2017.

L' A.T.C. possède 2 studio à OBERNAI, une situation idéale pour faire découvrir l' Alsace à vos amis.

## Assemblée Générale (février 2018)

Appel aux candidatures :

Si vous souhaitez être candidat pour entrer au comité faites vous connaître au secrétariat.

## Comment devenir bénévole ?

Pour plus de renseignements sur les activités bénévoles, prenez contact avec votre [relais de proximité](#) au 03 88 75 39 23.

*N.B : des formations sont proposées aux nouveaux bénévoles qui souhaitent s'investir avec nous dans l'Association.*

## Bonnes vacances à tous avec

## l'Association Touristique des Cheminots



Le Président : Claude HAMMANN  
Marie-Thérèse STOLL et le Comité de Section.

**Si vous ne souhaitez plus recevoir la Newsletter  
merci d'en informer le secrétariat.**



Été 2017

## Newsletter de la Section de STRASBOURG-MULHOUSE

## Questionnaire

### CONNAISSONS NOS ADHÉRENTS POUR MIEUX LES SATISFAIRE

#### VOS GOÛTS

⇒ VOYAGES en groupe	En France	OUI (1)	NON (1)
	A l'étranger	OUI (1)	NON (1)
individuels		OUI (1)	NON (1)

Avez-vous des destinations préférées OUI (1) NON (1)

Si oui lesquelles : .....

Périodes préférées : .....

Divers : .....

⇒ RÉSIDENCES DE VACANCES	A la mer	OUI (1)	NON (1)
	A la montagne	OUI (1)	NON (1)
	Hiver ou Été : .....		

Connaissez-vous les résidences A.T.C. ? OUI (1) NON (1)

Si **Oui** lesquelles : .....

**GÎTES DE VACANCES :** A la mer (1) A la montagne (1)

**AUTRES ACTIVITÉS :**

NON (1)	Théâtre - concerts - opéras	OUI (1)
NON (1)	Sorties - visites	OUI (1)

	Camping - caravanning	OUI (1)	NON (1)
	Cyclo tourisme	OUI (1)	NON (1)
	Randonnées pédestres	OUI (1)	NON (1)
	Ski	OUI (1)	NON (1)
	Voile	OUI (1)	NON (1)
	Divers		

A combien estimez vous votre budget annuel « loisirs » y compris vacances (facultatif) €

**(1)Rayer la mention inutile**

## Prochaines sorties programmées.

- ★ Sortie à Europa-Park le 29 Août.
- ★ Visite du Musée du Chocolat et de l'Opéra GARNIER à PARIS le 12 Septembre.
- ★ Menu Carpes Frites à DANNEMARIE le 16 Octobre.
- ★ Cochonnailles à FOU DAY en Novembre.
- ★ Repas de Noël au Lycée Hôtelier ILLKIRCH en Novembre ou Décembre.

## KAFFEEGRENTZEL

Les après-midi KAFFEEGRENTZEL le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois pensez à réserver par téléphone au secrétariat.

## Randonnée : (nouveau)

Notre prochaine randonnée mardi le 12 septembre 2017 accompagnement par un guide diplômé.

Pensez à réserver

## A venir activité Rando Santé

Aujourd'hui, tous les états scientifiques s'accordent sur le fait qu'une activité physique d'intensité modérée telle la randonnée apporte de nombreux bénéfices pour la santé.

[https://www.ffrandonnee.fr/\\_185/rando-sante-concept.aspx](https://www.ffrandonnee.fr/_185/rando-sante-concept.aspx)

- Vous suivez un traitement ? Renseignez-vous auprès de votre médecin mais sachez que l'activité physique modérée telle la randonnée pédestre **peut faire partie intégrante de l'arsenal thérapeutique** au même titre que votre traitement médicamenteux,
- Vous êtes bien portant mais votre médecin vous incite à pratiquer une activité physique régulière ? Votre médecin souhaite rompre cette sédentarité **qui peut être responsable de tant d'affections graves,**
- Vous vous sentez-seul(e) ? Manque de confiance en vous ? Envie de se retrouver en groupe et de partager un moment convivial ? Rejoignez sans plus tarder un club Rando Santé®, rien de mieux pour votre moral !

## Lycée Hôtelier Alexandre DUMAS



Cette année, nous avons le plaisir de nous rendre à ILLKIRCH en fin d'année pour le traditionnel menu de Noël.

Les convives ayant réservé auront le plaisir de trouver un menu amélioré

Cette sortie est complète rapidement, pour être sûr de pouvoir y participer, **pensez à vous pré-inscrire.**

## Menu Carpes Frites à DANNEMARIE le 16 octobre

**Les Carpes Frites au Restaurant RITTER 15, Rue de la Gare 68210 DANNEMARIE situé à 100m de la Gare.**

Voilà une adresse qu'on se passe entre amis. Ce restaurant conserve une allure très classique et sobre, avec son décor typiquement alsacien et une terrasse exceptionnelle. Les nombreuses boiseries apparentes lui confèrent de la chaleur.



### Formule Régionale proposée au tarif de 37 €

Terrine canard maison à la gelée et crudités  
La friture de carpe en filet à la semoule (sans arrêtes), mayonnaise et salade verte  
Mousse glacé arrosée kirsch maison  
Café  
**Boissons non comprises**